

ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਜਨਮ ਕਿੱਥੇ ਦੇਣਾ ਹੈ: ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ?

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼, ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿਧਾਤਾਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਪੱਟ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਗੇਤਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਔਸਤਨ, ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ 70% ਜਨਮ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਘਰ ਵਿਚ ਜਨਮ ਦੇਣ ਬਚੇ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੀ ਐਮ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਪਲੇਸ ਔਫ ਬਰਥ ਹੈਂਡਬੁਕ ਫਾਰ ਕਲਾਇਟਸ ਪੜ੍ਹੋ। ਬਿਊਟਸ ਕੋਲੋਬੀਆ ਵਿਚ ਘਰ ਵਿਚ ਇੱਤੇ ਜਨਮ ਬਾਰੇ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸੱਟੱਡੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਵੈਂਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਹੋਮ ਬਰਥ: ਐਨ ਐਨਟੋਟਿਡ ਗਾਈਡ ਟੂ ਦਾ ਲਿਟਰੇਚਰ ਯੂ ਬੀ ਸੀ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਔਫ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਲਈ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀਆਂ
ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹਨ?

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਚੋਣਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਧੀਭੂਰਲਸ ਕਰਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਇਹ ਖਾਸ ਹੈ ਕਿ ਕਲਾਇਟਸ ਨੂੰ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਚੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਫੈਸਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਬਚੇ ਗੱਲਬਾਤ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਸੀ-ਸੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਦੇ ਕੋਸਾਂ ਵਿਚ ਸੂਬੇ ਦੀ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ 42% ਪੱਟ ਸੈਨੀਅਨ ਸੈਕਸ਼ਨ (ਪੇਟ ਰਾਹੀਂ ਜਨਮ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਕੁਝ ਖਾਸ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੈਨੀਅਨ ਜਨਮ ਦੀ

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚੋਣ ਵਜੋਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਲੋਬਰ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਨੀਅਨ ਜਨਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਸੈਨੀਅਨ ਸੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਂਵਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਜਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਹਿਣੀਆਂ ਹਨ; ਇਸ ਕਰਕੇ, ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੋਬੀਆਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਉੱਦੋਂ ਤੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦੇਖਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਘਰ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਂਦੇ।

ਜੇ ਮੇਰੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇ ਜਿਹੜੀ ਗਰਭ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?
ਕਲਾਇਟਸ ਗਰਭ ਨਾਲ ਨਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਅਤੇ ਡਾਊਲਾ
ਵਿਚਕਾਰ ਕੀ ਫਰਕ ਹੈ?

ਡਾਊਲਾਜ਼ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਬੋਬੀ ਡਲਿਵਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਸਾਰੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੋਬੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਟੋਂਡ ਹਨ। ਡਾਊਲਾਜ਼, ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਨਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾਊਲਾਜ਼ ਪ੍ਰਸੂਤ ਪੀੜ੍ਹਾਂ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਲੱਗਾਤਾਰ ਜਜਬਾਤੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੋਤਿਆਂ ਲਈ ਬਰਥ ਟੀਮ ਵਿਚ ਇਕ ਚੰਗਾ ਵਾਧਾ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਵਾਪ੍ਹ ਮਦਦ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਡਾਊਲਾਜ਼ ਬਚੇ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬੀ ਸੀ ਡਾਊਲਾ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਵੈਂਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਅਬਰਿਜਨਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੀ ਸੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਅਬਰਿਜਨਲ ਡਰਿੰਡਸ਼ਿਪ ਸੈਂਟਰਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਮੁਫਤ ਡਾਊਲਾ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।



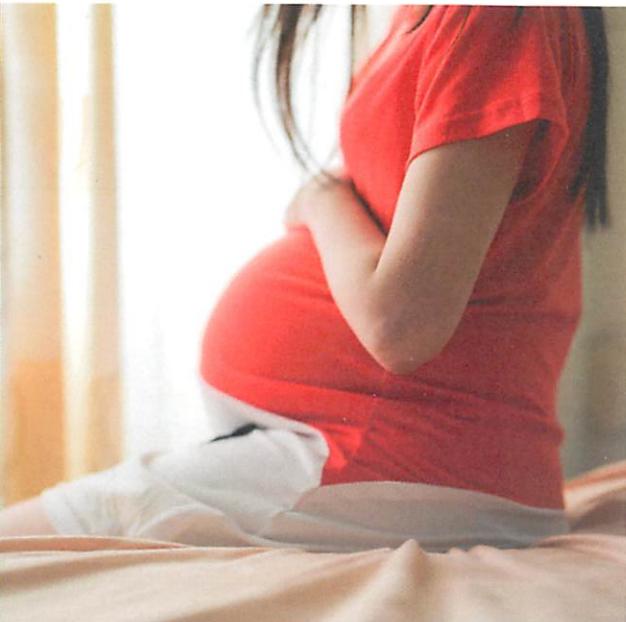
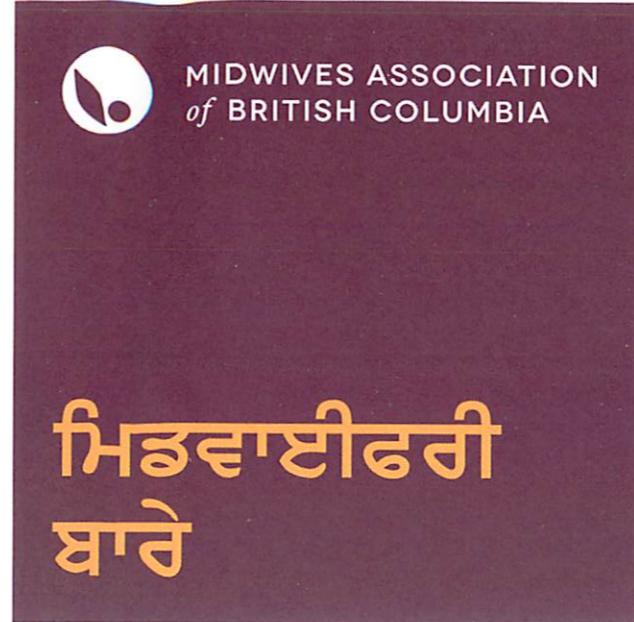
zero | 100% carbon neutral by Hemlock Printers www.hemlock.com/zero

ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਬਾਰੇ ਜਿਆਦਾ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਲੱਭਣ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ
www.bcmidwives.com 'ਤੇ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬਿਊਟਸ ਕੋਲੋਬੀਆ
ਫੋਨ: 604-736-5976 ਫੈਕਸ: 604-736-5957
www.bcmidwives.com office@bcmidwives.com

I BC
MIDWIVES

About Midwifery [Punjabi]



ਕਿਸੇ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਕੋਲ ਜਾਣ ਲਈ ਕੀ
ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਭੇਜੋ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਭੇਜੋ ਜਾਣ (ਰੈਫਰਲ) ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੈਂ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣੀ ਹੈ?
ਬੱਸ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੂੰ ਫੌਨ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿਚ
ਮਦਦ ਲਈ ਸਾਡੇ ਵੈਂਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਰਚ ਕਰਨ ਯੋਗ ਨਕਸ਼ਾ ਵਰਤੋ।

ਕੀ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਯਮਬੱਧ ਹਨ?
ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼, ਕਾਲਸ ਔਫ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਐਂਡ ਬਿਊਟਸ ਕੋਲੋਬੀਆ
(ਸੀ ਐਮ ਬੀ ਸੀ) ਨਾਲ ਬੀ ਸੀ ਹੈਲਸ ਪ੍ਰੈਫੈਸ਼ਨਸ ਐਕਟ, ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼
ਰੈਗਿਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਬੀ ਬਾਈਲੀਆਜ਼ ਮੁਤਾਬਕ ਰਜਿਸਟਰ ਹਨ ਅਤੇ
ਇਸ ਵਲੋਂ ਨਿਯਮਬੱਧ ਹਨ। ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ 1998 ਤੋਂ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦ
ਹੈਲਸ ਕੋਅਰ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਵਜੋਂ ਨਿਯਮਬੱਧ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ।

ਕੀ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਖਰਚ
ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਹੈਲਸ ਦੇ ਫੈਂਡ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ
ਲਈ ਮਿਡਵਾਈਫਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖਰਚ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬੀ ਸੀ
ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ (ਐਮ ਐਸ ਪੀ) ਰਾਹੀਂ ਯੋਗ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਹੈ।

WWW.BCMIDWIVES.COM

ਕੀ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਮਿਡਵਾਈਫ਼

ਦੋਨੋਂ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹਨ?

ਬੀ ਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੌਰਾਨ, ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗਰਭਾਂ ਦੀ ਡਾਲਿਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇਕ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੋਆਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ (ਮੁਢਲੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ) ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਚੋਣ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹੈ। ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਸਿਹਤਮੰਦ ਗਰਭਾਂ ਅਤੇ ਨੋਰਮਲ ਜਨਮਾਂ ਵਿਚ ਮਾਹਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਾਂਧੇਂ ਵਿਚ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾਲਿਵਰੀ ਤੋਂ ਛੇ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ਰੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ/ਦੇਵੇਗੀ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕੋਲ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੀ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੁਢਲੀ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਰਾਲ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਬੀ ਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪਲੈਨ ਹੇਠ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਕੀ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ

ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨਟਰਮ ਫੈਡਰਲ ਹੈਲਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਆਈ ਐੱਫ ਐੱਚ ਪੀ) ਹੇਠ ਰਵਿਉਜ਼ੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ ਸੀ (ਐਮ ਏ ਬੀ ਸੀ) ਨੂੰ 604-736-5976 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਕੋਈ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਮੇਡਾਵੀ ਬੱਲ ਕਰੋਸ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਵਿਉਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦਮ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ਰੀ ਕਲੀਨਿਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਖਰਚਾ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਟੌਰ 'ਤੇ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਾਰਜ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉਹ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਬਿੱਲ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਖਰਚੇ ਵਿਚ ਸਪਲਾਈਆਂ, ਲੈਬਰਟਰੀ ਟੈਂਸਟਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਂਸਟਾਂ, ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨਾਂ, ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਅਪੈਂਟਿਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਨਾਲ ਉਦੋਂ ਹੀ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ। ਮਿਡਵਾਈਫ਼ਰੀ ਪ੍ਰੋਕਟਿਸ਼ਨ ਕਾਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਕਟਿਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਮੁਤਾਬਕ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੁੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ

ਬਾਂਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਹੀਨੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਸ਼ਾਇਦ ਫੁੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਗਰਭ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਹੋਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਕੋਲ ਤਬਦੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ ਪਰ ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਲੱਭਣਾ ਅੰਖਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਨੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰੀ ਦੇਖਣਾ ਹੈ?

ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਕੋਲ ਵਿਜ਼ਟਾਂ (ਫੇਰੀਆਂ), ਗਰਭ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਭ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤੀਆਂ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਹਰ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਛੇ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਮਿੱਥੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ 30 ਤੋਂ 60 ਮਿਨਿਟਾਂ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਗਰਭ ਦੀ ਤੀਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿਚ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਗਰਭ ਦੇ ਆਖਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਅਕਸਰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੇਈਆਂ ਵਿਜ਼ਟਾਂ, ਸਰੀਰਕ, ਜਨਯਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਿਹਤ ਐਸੈਸਮੈਟਾਂ ਕਰਨ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਲਾਇਟਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਭਰੋਸੇ ਵਾਲਾ ਸਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੀ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਥੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਥੋਂ ਨਵੇਂ ਪਰਿਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚਲੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵੇਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਹਿਲੇ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਿਰ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤਕਰੀਬਨ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਵਾਪਸ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਜ਼ਿੰਨ੍ਹੀ ਸੰਭਾਲ ਜਾਂ ਫਿਕਰਾਂ ਲਈ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੇਰੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀਆਂ

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੀਆਂ?

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਅਕਸਰ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਇਕੱਲੀਆਂ ਵੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਨਰਸਮਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨਾਲ ਟੀਮਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕਵਰੇਜ ਸਦਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਛੇਂਟੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਾਂ ਵਿਚ, ਬਹੁਤੀਆਂ ਕਲਾਇਟਾਂ, ਲੇਬਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਨੂੰ ਮਿਲ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਸੀ ਐਮ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ਰੀ ਮਾਡਲ ਐੱਫ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਡਾਕੂਮੈਂਟ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰਤਾ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਅਤੇ ਐਂਬਸਟੇਟਰੀਸ਼ਨਜ਼

ਵਿਚਕਾਰ ਕੀ ਸੰਬੰਧ ਹੈ?

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਐਂਬਸਟੇਟਰੀਸ਼ਨਜ਼, ਪੀਡੀਆਟਰੀਸ਼ਨਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿੰਨ੍ਹੀ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਗਰਭ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਅਕਸਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰੋਲ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਭਾਲ ਵਾਪਸ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ, ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਤਕਰੀਬਨ ਸਦਾ, ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਗਰਭ ਵਿਚ, ਲੇਬਰ ਦੌਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹਾਲਤਾਂ ਜਾਂ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਂ ਜਾਂ ਬੇਬੀ ਲੈਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦੇ ਇਸ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਟੈਂਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਸ ਸੰਭਾਲ ਲੈਵੀ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮਨੁੰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਹਾਲਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ, ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਦੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਮਿਡਵਾਈਫ਼ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਸੀ ਐਮ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਵੈਂਬਾਈਟ ਗਾਈਡਲਾਈਨ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਢੁਕਵੇਂ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਪਾਲਸੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਦੋਂ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੈਂਸਟਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ

ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਹੜੀ ਮੇਰੀ

ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਹੋਵੇਗੀ?

ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨਰਸਮਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਢੁਕਵੇਂ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਪਾਲਸੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਦੋਂ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।